

VYOM × Fuwari

アーユルヴェーダリトリート in ケララ INDIA

南インド・ケララの自然に囲まれた本格的なアーユルヴェーダセンターにて

信頼できるドクターの診察と熟練のセラピストの贅沢なトリートメント。

毎朝のメディテーションとヨガセッション、パワースポットでの浄化などアクティビティも満載。

日本人スタッフのミカ&アサミが現地で完全サポートいたします。

スケジュール

*成田発の場合、平賀麻美と同行が可能です。

日程	スケジュール	食事/宿泊
Day1 11/17(土)	各空港発*(羽田、成田、関西:シンガポール航空利用) トリヴァンドラム空港:夜着 到着後、専用車にてアーユルヴェーダセンターへ チェックイン	昼: 機内 夕: 機内 コヴァラム泊
Day2 11/18(日)	午前:アーユルヴェーダトリートメント ・クリニックのDr.によるコンサルテーション ・敷地内センターにてアーユルヴェーダトリートメント施術 ※トリートメントは1日約3時間	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day3 11/19(月)	早朝:ヨガセッション(英語) 午前:アーユルヴェーダトリートメントおよびコンサルテーション 午後:コヴァラムビーチ散策 ※ショッピング、カフェ、インド服のテラーなど	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day4 11/20(火)	早朝:ヨガセッション(英語) 午前:アーユルヴェーダトリートメントおよびコンサルテーション 午後:ハーブガーデン見学	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day5 11/21(水)	早朝:ヨガセッション(英語) 「パワースポット・カニヤクマリを訪れる1 Day Trip」 専用車にて移動。ヴィヴェーカナンダロック、コモリン岬、 インド洋に沈む夕陽を鑑賞してセンターに戻ります。	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day6 11/22(木)	早朝:ヨガセッション(英語) 午前:アーユルヴェーダトリートメントおよびコンサルテーション 午後:フリータイム(センター周辺の散策、ショッピングなど) 夜:インド舞踊鑑賞	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊

7泊8日プラン

Day7 11/23(金)	早朝:ヨガセッション(英語) 午前:アーユルヴェーダトリートメントおよびコンサルテーション 午後:フリー(オプション:Poovar川からのボートトリップ) 夕食後、専用車にてトリヴァンドラム空港へ トリヴァンドラム空港:夜発(シンガポール航空利用)	朝:○ 昼:○ 夕:○ 機内泊
Day8 11/24(土)	シンガポール空港にて乗り継ぎ 各空港:午後着、解散	朝:空港 昼:機内

8泊9日プラン

Day7 11/23(金)	早朝:ヨガセッション(英語) 午前:アーユルヴェーダトリートメントおよびコンサルテーション 午後:フリー(オプション:Poovar川からのボートトリップ)	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day8 11/24(土)	早朝:ヨガセッション(英語) 午前:アーユルヴェーダトリートメントおよびコンサルテーション 夕食後、専用車にてトリヴァンドラム空港へ トリヴァンドラム空港:夜発(シンガポール航空利用)	朝:○ 昼:○ 夕:○ 機内泊
Day9 11/25(日)	シンガポール空港にて乗り継ぎ 各空港:午後着、解散	朝:空港 昼:機内

アーユルヴェーダセンターは宿泊施設、レストラン、ヨガホール、プールが併設、
ドクターとセラピストが常駐する本格的なアーユルヴェーダ施設です。

お問い合わせ・お申し込み



<https://fuwari-ayurveda.com>

左記QRコードを読み取るか、上記URLにアクセスしてお申し込みください。
定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



VYOM Wellness 代表 Fuwari オーナーセラピスト

佐々木 美佳



平賀 麻美

ご旅行代金

7泊8日 230,000円 (ひとり部屋)

早割 220,000円 (8/15までのお申込)
ベア割 210,000円 (相部屋でのご宿泊)
両方適用 200,000円

8泊9日 240,000円 (ひとり部屋)

早割 230,000円 (8/15までのお申込)
ベア割 220,000円 (相部屋でのご宿泊)
両方適用 210,000円

販売: VYOM wellness
HOTARU consulting & trading PVT. LTD

代金に含まれる内容

宿泊料金、空港送迎および現地での移動
アーユルヴェーダベジタリアンの食事
アーユルヴェーダトリートメント(5日/6日)
Dr.によるコンサルテーション(通訳あり)
ヨガクラス(英語/日本語)
パワースポットなどを巡る観光1日
クッキングクラス、インド舞踊鑑賞
ハーブガーデン見学、コヴァラムビーチ散策

代金に含まれない内容

日本・インド間の往復航空運賃
パスポートおよびビザ取得にかかる費用
海外旅行保険
自由時間の飲食および交通費など



古民家アーユルヴェーダスパ Fuwari

