

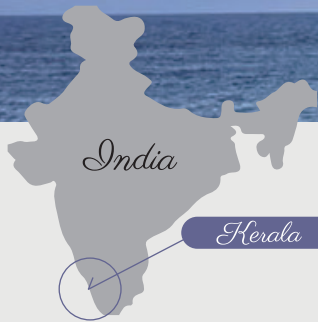
VYOM × Fuwari

アーユルヴェーダトリート

in

ケララ INDIA 2023

11.17(金) - 24(金)



日本人スタッフが完全サポート！
アーユルヴェーダはもちろんインドを満喫できる贅沢プラン

- 清潔で本格的なアーユルヴェーダセンター
- 信頼のおけるドクターとセラピスト
- 日本人スタッフによる現地完全サポート
- サリーショッピングと着付WS&写真撮影 (オプション)
- 1日約3時間の極上トリートメント
- アーユルヴェーダ料理教室
- インドを満喫する観光&ショッピング
- インド最南端の聖地でパワーチャージ



VYOM × Fuwari

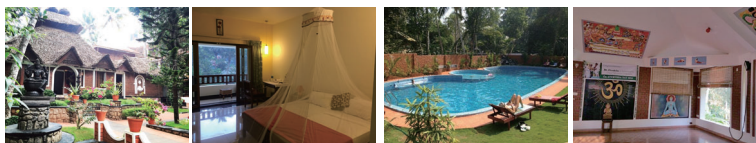
アーユルヴェーダトリートメント in ケララ INDIA

南インド・ケララの自然に囲まれた本格的なアーユルヴェーダセンターにて
信頼できるドクターの診察と熟練のセラピストの贅沢なトリートメント。
毎朝のメディテーションとヨガセッション、パワースポットでの浄化などアクティビティも満載。
日本人スタッフのミカ&アサミが現地で完全サポートいたします。

スケジュール

日程	スケジュール	食事/宿泊
Day1 11/17(金)	羽田or成田空港発* (シンガポール航空利用予定) トリヴァンドラム空港:夜着 到着後、専用車にてアーユルヴェーダセンターへ チェックイン	昼: 機内 夕: 機内 コヴァラム泊
Day2 11/18(土)	午前:Dr.によるコンサルテーション後、 各人に合わせたアーユルヴェーダトリートメント ※トリートメントは1日約3時間 午後:コヴァラムビーチ散策 ※ショッピング、カフェ、インド服のテーラーなど	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day3 11/19(日)	早朝:ヨガセッション 午前:アーユルヴェーダトリートメント 午後:ショッピング (アーユルヴェーダ薬局、ショッピングモールなど)	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day4 11/20(月)	早朝:ヨガセッション 午前:アーユルヴェーダトリートメント 午後:オーガニックコットン工房見学	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day5 11/21(火)	早朝:ヨガセッション 午前:アーユルヴェーダトリートメント 午後:フリー (オプション:サリー着付WS&写真撮影) 夕:アーユルヴェーダクッキングクラス	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day6 11/22(水)	パワースポット・カニャークマリを訪れる1 Day Trip 専用車にて移動。ヴィヴェーカナンダロック、コモリン岬を 観光後、センターに戻り、アーユルヴェーダトリートメント。	朝:○ 昼:○ 夕:○ コヴァラム泊
Day7 11/23(木)	早朝:ヨガセッション 午前:アーユルヴェーダトリートメント後、 Dr.のアフターコンサルテーション 午後:フリー 夕食後、専用車にてトリヴァンドラム空港へ トリヴァンドラム空港:夜発 (シンガポール航空利用予定)	朝:○ 昼:○ 夕:○ 機内泊
Day8 11/24(金)	シンガポール空港にて乗り継ぎ 羽田or成田空港:午後着 解散	朝: 機内 昼: 機内

* 成田発の場合、希望者は平賀麻美と同行可能です。



アーユルヴェーダセンターは宿泊施設、レストラン、ヨガホール、プールが併設、ドクターとセラピストが常駐する本格的なアーユルヴェーダ施設です。



VYOM Wellness 代表 Fuwari オーナーセラピスト
佐々木 美佳 平賀 麻美

ご旅行代金

7泊8日 230,000円 (ひとり部屋)

販売: VYOM wellness
HOTARU consulting & trading PVT. LTD

代金に含まれる内容

宿泊料金、空港送迎および現地での移動
アーユルヴェーダベジタリアンの食事
アーユルヴェーダトリートメント6日
Dr.によるコンサルテーション(通訳あり)
ヨガクラス(英語/朝・自由参加)
パワースポットなどを巡る観光1日
クッキングクラス、コヴァラムビーチ散策
アーユルヴェーダ染オーガニックコットン工房見学

代金に含まれない内容

日本-インド間の往復航空運賃
パスポートおよびビザ取得にかかる費用
海外旅行保険
自由時間の飲食および交通費など
渡航にあたってのPCR検査および証明書
発行にかかる費用

フライトの手配について

トリヴァンドラム空港に11/17(金)着、
11/23(木)発のフライトを手配ください。
スケジュールに記載のフライトは最短で
往復できる参考フライトスケジュールです。

お問い合わせ・お申し込み



<https://ayur-fuwari.com>

左記QRコードを読み取るか、上記URLにアクセスしてお申し込みください。
定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

古民家アーユルヴェーダスパ Fuwari

