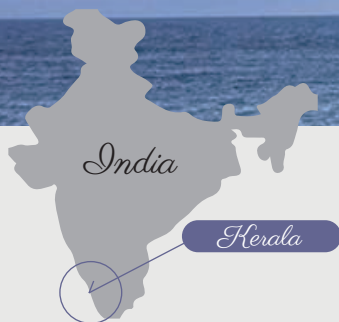


VYOM × Fuwari
アーユルヴェーダトリート
in
ケララ INDIA 2024
11.17(日) - 24(日)



日本人スタッフが完全サポート！
アーユルヴェーダはもちろんインドを満喫できる贅沢プラン

- 清潔で本格的なアーユルヴェーダセンター
- 信頼のおけるドクターとセラピスト
- 日本人スタッフによる現地完全サポート
- 自室にて行う個々に適した丁寧なアフターケア
- 1日約3時間超の極上トリートメント
- 体質に合わせたアーユルヴェーダの食事
- インドを満喫する観光&ショッピング
- インド最南端の聖地でパワーチャージ (自由参加)



VYOM × Fuwari

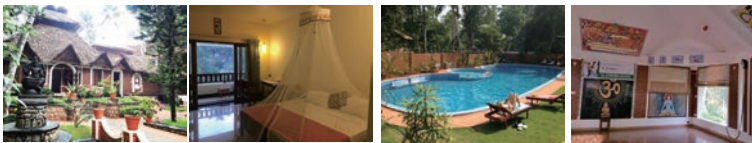
アーユルヴェーダトリート in ケララ INDIA

南インド・ケララの自然に囲まれた本格的なアーユルヴェーダセンターにて信頼できるドクターの診察と熟練のセラピストチームから受ける贅沢なラサヤナ（心と身体を元気にイキイキとよみがえらせる）トリートメント（3～4時間）。トリートメント後には自室にて各人の状態に合わせたナース、セラピストによるアプリケーション（1時間程度）を実施。毎朝のメディテーションとヨガセッション（*オプション）、パワースポットでの浄化などアクティビティも満載。日本人スタッフのミカ&アサミが現地で完全サポートいたします。

スケジュール

日程	スケジュール	食事/宿泊
Day1 11/17(日)	羽田 or 成田空港発* (シンガポール or マレーシア航空利用予定) トリヴァンドラム空港: 夜着 到着後、専用車にてアーユルヴェーダセンターへ チェックイン	昼: 機内 夕: 機内 コヴァラム泊
Day2 11/18(月)	午前: Dr. によるコンサルテーション後、 各人に合わせたアーユルヴェーダトリートメント ※トリートメントは1日約3時間超+アプリケーション 午後: フリー	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○ コヴァラム泊
Day3 11/19(火)	早朝: ヨガ ※オプション 午前: アーユルヴェーダトリートメント 午後: コヴァラムビーチ散策 ※ショッピング、カフェ、インド服のテーラーなど	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○ コヴァラム泊
Day4 11/20(水)	早朝: ヨガ ※オプション 午前: アーユルヴェーダトリートメント 午後: オーガニックコットン工房見学	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○ コヴァラム泊
Day5 11/21(木)	早朝: ヨガ ※オプション 午前: アーユルヴェーダトリートメント 午後: フリー	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○ コヴァラム泊
Day6 11/22(金)	パワースポット・カニヤークマリを訪れる1 Day Trip 専用車にて移動。ヴィヴェーカナンダロック、コモリン岬を 観光後、センターに戻り、アーユルヴェーダトリートメント。 ※ゆっくり休みたい方はお部屋でのんびりもOK	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○ コヴァラム泊
Day7 11/23(土)	早朝: ヨガ ※オプション 午前: アーユルヴェーダトリートメント後、 Dr. のアフターコンサルテーション 午後: フリー 夕食後、専用車にてトリヴァンドラム空港へ トリヴァンドラム空港: 夜発 (シンガポール or マレーシア航空利用予定)	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○ 機内泊
Day8 11/24(日)	各空港にて乗り継ぎ 羽田 or 成田空港: 夕方着 解散	朝: 機内 昼: 機内

* 成田発の場合、希望者は平賀麻美と同行可能です。



アーユルヴェーダセンターは宿泊施設、レストラン、ヨガホール、プールが併設、ドクターとセラピストが常駐する本格的なアーユルヴェーダ施設です。

お問い合わせ・お申し込み


<https://ayur-fuwari.com>

左記 QR コードを読み取るか、上記 URL にアクセスしてお申し込みください。
定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



VYOM Wellness 代表
佐々木 美佳



Fuwari オーナーセラピスト
平賀 麻美

ご旅行代金

7泊8日 275,000 円 (AC付ひとり部屋)
260,000 円 (AC無ひとり部屋)

販売: VYOM wellness
HOTARU consulting & trading PVT, LTD

代金に含まれる内容

宿泊料金、空港送迎
アーユルヴェーダベジタリアンの食事
アーユルヴェーダトリートメント 6日
Dr. によるコンサルテーション (通訳あり)
パワースポットなどを巡る観光 1日
コヴァラムビーチ散策
アーユルヴェーダ染オーガニックコットン工房見学

代金に含まれない内容

日本-インド間の往復航空運賃
パスポートおよびビザ取得にかかる費用
海外旅行保険
自由時間の飲食および交通費など
ヨガクラス (英語/朝・自由参加)
* ヨガクラスはトリートメント開始時間により参加
できない場合もあります

フライトの手配について

スケジュールに記載のフライトは最短で
往復できる参考フライトスケジュールです。
詳細は申込後にご案内します。

古民家アーユルヴェーダスパ Fuwari

