

VYOM × Fuwari

アーユルヴェーダリトリート *in* ケララ INDIA 2025

6.14 (土) - 22 (日) 疲労回復&若返りコース

6.14 (土) - 29 (日) パンチャカルマコース



日本人スタッフが完全サポート！

アーユルヴェーダはもちろんインドを満喫できる贅沢プラン
『心と身体を存分に労わる休日』をテーマに2コースをご用意しました

- 清潔で本格的なアーユルヴェーダセンター
- 信頼のおけるドクターとセラピスト
- 日本人スタッフによる現地完全サポート
- 1日約3時間超の極上トリートメント
- 体質に合わせたアーユルヴェーダの食事
- インドを満喫する観光&ショッピング

VYOM × Fuwari

アーユルヴェーダリトリート in ケララ INDIA

南インド・ケララの自然に囲まれた本格的なアーユルヴェーダセンターにて信頼できるドクターの診察と熟練のセラピストチームから受ける贅沢な個々に合わせたトリートメントとパンチャカルマ*。ショッピングや散策ツアーでインドも満喫できる欲張りプランです。日本人スタッフのミカ&アサミが現地で完全サポートいたします。今年には本格的な毒出しプラン「パンチャカルマコース（滞在 14 日間）」と極上トリートメントプラン「疲労回復&若返りコース（滞在 7 日間）」の2つのコースをご用意しました！！

* パンチャカルマとは、不調の原因を根本から取り除く浄化法のこと。

スケジュール例 *パンチャカルマのスケジュールは別紙1日のスケジュール例をご覧ください。

日程	スケジュール	食事/宿泊
▼両コース共通		
①② Day1 6/14 (土)	【移動日】 成田/羽田/関空発* (マレーシア航空 or シンガポール航空利用予定) トリヴァンドラム空港: 夜着 到着後、専用車にてアーユルヴェーダセンターへ チェックイン	昼: 機内 夕: 機内/空港 コヴァラム泊
①② Day2 6/15 (日) ↓ Day7 6/20 (金)	【毒出しの準備】 午前: Dr. によるコンサルテーション後、 各人に合わせたアーユルヴェーダトリートメント ※アピヤンガなど様々なトリートメント 午後: パルコニーで寛ぎながらハーバルアプリケーション 夕: フリータイム	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○ コヴァラム泊
▼2 week パンチャカルマコースのみ		
② Day8 6/21 (土) ↓ Day13 6/26 (木)	【本格的な治療】 午前: Dr. によるコンサルテーション後、各人に合わせた アーユルヴェーダトリートメントとパンチャカルマ 午後: パルコニーで寛ぎながらハーバルアプリケーション 夕: 日本語でのヨガクラス (自由参加)&フリータイム	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○ コヴァラム泊
② Day14 6/27 (金)	午前: Dr. によるコンサルテーション後、各人に合わせた アーユルヴェーダトリートメントとパンチャカルマ 午後: オーガニックコットン工房見学や コヴァラムビーチ散策などショートトリップ	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○ コヴァラム泊
▼両コース共通		
① Day8 6/21 (土)	午前: アーユルヴェーダトリートメントとパンチャカルマ 午後: 最終日コンサルテーション 帰国後のライフスタイルアドバイス&処方等 夕: オーガニックコットン工房見学や コヴァラムビーチ散策などショートトリップ	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
② Day15 6/28 (土)	夕食後、専用車にてトリヴァンドラム空港へ トリヴァンドラム空港: 深夜発 (マレーシア/シンガポール航空)	朝: ○ 夕: ○
① Day9 6/22 (日)	【移動日】 各空港: 夕方 or 翌朝着	機内泊 朝: 機内
② Day16 6/29 (日)	解散	

* 希望者は平賀麻美と同行可能です。(成田空港発着)



アーユルヴェーダセンターは宿泊施設、レストラン、ヨガホール、プールが併設、ドクターとセラピストが常駐する本格的なアーユルヴェーダ施設です。

お問い合わせ・お申し込み



<https://ayur-fuwari.com>

左記 QR コードを読み取るか、上記 URL にアクセスしてお申し込みください。
定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



VYOM Wellness 代表 Fuwari オーナーセラピスト

佐々木 美佳 平賀 麻美

ご旅行代金 (税込)

1week 疲労回復&若返りコース 8泊9日

275,000 円 ▶ 270,000 円

2week パンチャカルマコース 15泊16日

480,000 円 ▶ 470,000 円

2月末までのお申し込みで早割価格

販売: VYOM wellness

HOTARU consulting & trading PVT. LTD

代金に含まれる内容

宿泊料金 (AC 付ひとり部屋)、空港送迎
アーユルヴェーダベジタリアンの食事
アーユルヴェーダトリートメント
(疲労回復&若返り: 7日、パンチャカルマ: 14日)
Dr. によるコンサルテーション (通訳あり)
コヴァラムビーチ散策 (ショッピング、カフェ、
インド服のテーラー等)
アーユルヴェーダ染オーガニックコットン工房見学
ショッピングツアー (ショッピングモール等)

代金に含まれない内容

日本 - インド間の往復航空運賃
パスポートおよびビザ取得にかかる費用
海外旅行保険
自由時間の飲食および交通費など
ヨガクラス (英語/朝・自由参加)

* ヨガクラスはトリートメント開始時間により参加できない場合があります。

フライトの手配について

スケジュールに記載のフライトは最短で
往復できる参考フライトスケジュールです。
詳細は申込後にご案内します。

古民家アーユルヴェーダスパ Fuwari

