



2026 Fuwariの
リトリートは

大人の慰安旅行 in スリランカ



2026

6.20^{SAT} → 27^{SAT}

素晴らしいスリランカで、アーユルヴェーダも観光もショッピングもしたい！
そんな大人の願望をすべてを叶える『**欲張り大人旅**』を
Fuwari が企画しました。本格的なアーユルヴェーダトリートメント、
一人ひとりに合わせた心と身体を調えるアーユルヴェーダの食事、
ヨガ・瞑想・スリランカ料理教室に観光・ショッピング！
スリランカ現地ガイドさんのサポートを受けながら過ごす7日間。
心・カラダ・魂・五感のすべてを癒し、楽しみつくす
大人の慰安旅行です。さぁ！一緒に楽しみましょう！

リトリートでは終わらせない！

ただのアーユルヴェーダ

日程	スケジュール	食事/宿泊
Day1 6/20 (土)	【移動日】 午前 成田空港発 UL455便 (スリランカ航空利用・直行便) 夕方 スリランカバンダラナイケ国際空港到着後、現地スタッフがお出迎え。 専用車にてアーユルヴェーダリゾートホテル (ベントタ) へ チェックイン後は、長旅の疲れを癒しながらゆったりとお過ごしください。	朝：各自 昼：機内 夕：○ ホテル泊
Day2 6/21 (日) Day5 6/24 (水)	【アーユルヴェーダ施術と静養の日々】 滞在中は毎日、アーユルヴェーダ医師によるコンサルテーション (現地通訳あり) を行い、 お一人お一人の体質・体調に合わせたちょうどいい施術を受けます。 1日2.5時間程度 (連続施術でなく、1日2回に分かれることもあり) ・アーユルヴェーダトリートメント ・心身を整えるウェルネスプログラム ヨガ (午後予約制)、メディテーション、キッチンクラス フリータイムに 体調や状況に合わせて、近隣の街の散歩やショッピング&観光アレンジもあり。	朝：○ 昼：○ 夕：○ ホテル泊
Day6 6/25 (木)	【文化と自然に触れるひととき】 朝食後、世界遺産のノスタルジックな街並みを有する南部の港町ゴールへ。 マドゥ川のボートサファリも楽しみ、穏やかな水辺の景色とともに、 シナモンガーデンや仏教寺院を訪れます。 その後、世界遺産ゴール・フォートを含む市内観光&ショッピングへ。 紅茶工場の見学も行い、スリランカの暮らしと文化に触れます。	朝：○ 昼：○ 夕：○ ホテル泊
Day7 6/26 (金)	【コロombo市内観光・移動日】 朝食後、ホテルをチェックアウト。コロombo市内観光とショッピング。 素敵なカフェなどスリランカ最終日も余すところなく楽しめます。 夕方 専用車にて空港へ 夜 スリランカバンダラナイケ国際空港発 UL454便 (スリランカ航空利用・直行便)	朝：○ 昼：各自 夕：各自 or 機内 機内泊
Day8 6/27 (土)	【帰国日】 朝 成田空港着 解散	—

観光やショッピングも
思いっきり楽しめる！

本リトリートは日本からの団体旅行でなく、スリランカ現地旅行会社 JP Ceylon International Pvt LTD が主催する現地集合、解散のコースです。
Fuwari は企画とコーディネート、出発前から帰国までのサポートを行います。
スリランカまでの往復の航空券やビザ (ETA) は、基本的にご自身で手配していただきますが、ご希望の方にはスリランカビザ (ETA) 取得や航空券購入のレクチャー等、サポートもします。また、成田から Fuwari 平賀麻美と同行も可能ですので、ひとりでの移動が心配な方もご安心ください。

1日目はご希望により、①成田から平賀と同行、②スリランカバンダラナイケ国際空港で集合、③ホテルにて合流などが可能です。

滞在ホテル

Celestia Ayurveda Resort
<https://www.celestiaresort.com>



企画・コーディネート Fuwari
旅行会社 JP Ceylon International Pvt LTD

ご旅行代金

1名1室利用

267,000 円 (税込)

ご夫婦、お友達、親子など同部屋もご用意可能です。
ご希望の場合はお問い合わせください。

代金に含まれる内容

フルボード (ホテル宿泊中の宿泊代金・食事)、トリートメント、瞑想、ヨガ (自由参加)、ドクターコンサルテーション、通訳サポート、観光、ガイド、ドライバー費用

代金に含まれない内容

往復航空券、ビザ (ETA)、海外旅行保険、最終日の昼食代、各種チップ・自由時間の飲食及び交通費など

フライトの手配について

スケジュールに記載のフライトは最短で往復可能な参考便です。
詳細は申し込み後にご案内します。

お問い合わせ・お申し込み



<https://ayur-fuwari.com>

左記 QR コードを読み取るか、上記 URL にアクセスしてお申し込みください。
お申し込みの際は、サイトにある「リトリート参加規約」を必ずご確認ください。
定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

古民家アーユルヴェーダスパ Fuwari

